

Wenn zwei sich streiten, leidet der Dritte...?!

Wenn Eltern sich trennen oder von Beginn an ihre Kinder alleine erziehen, ergeben sich viele Fragen...

- Wie erleben Kinder die Trennung und das Getrenntsein vom anderen Elternteil?
- Wie gestaltet sich das Zusammenleben nach der Trennung?
- Wie können sinnvolle Besuchskontakte aussehen?
- Wie gehen Kinder mit unterschiedlichen Erziehungsstilen und -welten um?
- Wie ist es, als Mutter oder Vater alleine zu erziehen?
- Leben in einer Patchwork-Familie: was bedeutet es für die Kinder, wenn neue Partner dazu kommen?

Start: **18.04.2012**
Ort: Heidelberg
Termine: wöchentlich an 6 Terminen
von 9.30-11.30 Uhr
bei Bedarf: 19-21 Uhr

Die Kurse

Kursgebühr: Die meisten unserer Elternkurse werden durch das Landesprogramm Stärke gefördert.



Eltern, die sich in besonderen Lebenssituationen (z.B. Alleinerziehende, junge Eltern, Familien mit Migrationshintergrund) oder anderen schwierigen Lebenssituationen befinden, können an dem Kurs kostenlos teilnehmen.

Für alle anderen kostet die Teilnahme 80,-€ für Einzelpersonen und 120,-€ für Paare.

Das Besondere an unseren Kursen ist, dass sie in einem kleinen Rahmen von 6-8 Teilnehmern stattfinden.

Bei Bedarf bieten wir im Einzelfall einen Fahrdienst oder Kinderbetreuung an.

Kursorte:

AGFJ Heidelberg/
Rhein-Neckar
Hospitalstraße 3
69115 **Heidelberg**

AGFJ Heidelberg/
Rhein-Neckar
Leberstr. 48a
69469 **Weinheim**

Anmeldung und Information:

Kontakt:

AGFJ Familienhilfe-Stiftung
Heidelberg/Rhein-Neckar
Hospitalstr. 3
69115 Heidelberg
Tel.: 06221 / 60 28 10
Fax: 06221 / 18 06 66
E-Mail: info@agfj-heidelberg.de

Die Elternkurse der AGFJ



Kleine Kinder kleine Sorgen- große Kinder große Sorgen?

Welche Entwicklungen durchlaufen Kinder vom Babyalter, über Trotz- und Schulalter bis zur Pubertät? Welche Form der Unterstützung, Begleitung (Förderung) und Erziehung brauchen sie in welchem Alter? Was bewegt die Eltern in den verschiedenen Altersstufen?

In dem Kurs erfahren Sie:

- Wie habe ich meine eigenen Eltern erlebt, wie sehe ich mich selber, wie möchte ich sein?
- Wie kann ich mein Kind fördern?
- Wie können Eltern sich bei Trotzanfällen verhalten?
- Wie kann ich mein Kind in der Schulzeit unterstützen?
- Pubertät: Die richtige Mischung zwischen Grenzen setzen und loslassen!

Start: **17.01.2012** Weinheim
14.06.2012 Heidelberg
Termine: wöchentlich an 6 Terminen
von 9.30-11.30 Uhr

Vater werden ist nicht schwer – Vater sein dagegen sehr

Neu!!

Vater Sein ist ein vielfältiger und anspruchsvoller Job. Wir laden Sie ein, sich gemeinsam mit einem männlichen Kursleiter und den anderen Teilnehmern auszutauschen zu Themen wie:

- Was für ein Vater will ich sein?
- Wo sehe ich meine Hauptauftrag als Vater – positiv und konsequent erziehen
- Vater werden – Partner bleiben
- Väter in besonderen Lebenslagen
- Zwischen Familie und Beruf – nicht da und doch präsent?
- Angebote für Väter und Kinder

Start: **03.02.2012**
Ort: Heidelberg
Termine: 14-tägig an 6 Terminen
von 19.00-21.00 Uhr

Positiv und konsequent erziehen

Die Erziehung von Kindern ist eine anspruchsvolle, schöne und manchmal anstrengende Aufgabe, verbunden mit vielen Fragen.

Wollen Sie auch:

- sich in Ihrem Job als Mutter/Vater sicherer fühlen?
- Stress in Ihrer Familie verringern?
- Ihre Kinder in ihrer Entwicklung unterstützen?
- lernen, mit anstrengenden Alltagssituationen in der Erziehung positiv und sinnvoll umzugehen?

Start: **17.04.2012** Weinheim
15.06.2012 Heidelberg
Termine: wöchentlich an 6 Terminen
von 9.30-11.30 Uhr

Mein Kind hat AD(H)S- und jetzt?

Viele Familien sind von AD(H)S betroffen. Hieraus ergeben sich Fragen nach Medikamenten, Therapien, schulischen Möglichkeiten und hilfreicher Erziehung. In dem Kurs können Sie:

- sich mit anderen Eltern über ihre Erfahrungen mit AD(H)S austauschen und Erziehungstipps erhalten
- mehr über AD(H)S erfahren: Diagnosen, Medikamente, Therapien und andere Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsmittel
- Entlastung für sich selber erfahren

Start: **18.01.2012** Heidelberg
Termine: wöchentlich an 6 Terminen
von 9.30-11.30 Uhr

